

Принят на педсовете:
МБДОУ «Подлесный детский сад»
№_1__ от 28.08.2025г

Утверждаю: заведующая
МБДОУ «Подлесный детский сад»
Г.Р.Юнусова
приказ №_35 от 01.09.2025г
Введено в действие 01.09.2025г

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	<i>Первая младшая</i>	<i>Вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	6.45-8.10	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.15	6.45-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Гигиенические процедуры Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00.	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 9.10	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Индивидуальная работа. Витаминный час. Прогулка	9.10-11.30	9.15 - 11.40	9.50 - 11.50	10.35 - 12.10	10.50- 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45	15.25-15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.15	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.15	16.10-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Возрастные группы				
	<i>Первая младшая</i>	<i>Вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика на воздухе.	6.45-8.10	6.45-8.10	6.45-8.15	6.45-8.15	6.45-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Гигиенические процедуры Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00.	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия художественно-эстетического, физического цикла. Индивидуальная работа. Витаминный час. Организованная деятельность на воздухе.	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем Послесоновая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.00-15.20	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25- 15.45	15.25-15.45
Образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.10	15.45-16.15	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10-17.15	16.10-17.15	16.10-17.15	16.10-17.15	16.10-17.15